KRIYA YOGA

SÉMINAIRE DE KRIYA YOGA

à Cinqfontaines (Luxembourg)

du vendredi 10 juin au dimanche 12 juin 2016

Au « Home Léon Dehon »

Du Cloître de Cinqfontaines (« Fünfbrunnen »)

au nord du Luxembourg près de la gare de Troisvierges sous la guidance de

Yogacharya Claudia Cremers et

Swami Achalananda Giri

Coûts: 160 €

2 nuitées et restauration végétarienne incluses

Information : kriyayogaluxemburg@hotmail.com

Contact : Alan Govan (00352) 621 653 212 (la journée) ou
Sabine Schulze (00352) 621 42 75 31 (le soir)

KRIYA YOGA

Yogacharya Claudia Cremers

Initiée par Rajarshi Peter Baba en 1987, Claudia a rencontré le grand maître de Kriya Yoga Paramahamsa Hariharananda Giri à New York en 1990. Elle a beaucoup voyagé en Inde, en Europe et aux Etats-Unis pour servir et méditer avec Baba Hariharanandaji. Elle est autorisée à enseigner le Kriya Yoga depuis mai 2007.

Native des Pays-Bas, Claudia a étudié la musique et le droit à Amsterdam, puis a été diplômée de l'E.N.A. à Paris (France). De 1987 à 2012 elle a travaillé en tant que représentante du gouvernement néerlandais dans les affaires internationales. En 2012 Claudia a renoncé à ce travail pour consacrer plus de temps au service spirituel et à enseigner le Kriya Yoga. Elle réside à l'ashram de Sterksel, aux Pays-Bas.

Le séminaire avec Claudia et Swamiji sera pour presque toute la durée bilingue (anglais et français).

The seminar will be conducted in French and English.

Swami Achalananda Giri

Swami Achalananda Giri est né en 1966 sous le nom de P. Shrihari Aiyer au Kerala en Inde du Sud.

Après son diplôme en génie mécanique à la *University College of Engineering* à Orissa, il a travaillé pendant 26 ans dans l´industrie pétrolière en Inde et au Kuwait.

En juillet 2000, il a été initié au Kriya Yoga par Paramahamsa Prajnanandaji. Quelques années plus tard il participe au *Deuxième Cours Résidentiel de Bramachari* organisé par la Prajnana Mission. C´est à cette période-là que P. Shrihari Aiyer décide de se retirer de la vie mondaine.

Après plusieurs années de pratiques spirituelles et de service désintéressé (Seva) il fut ordonné moine dans l'ordre monastique des Giri en Février 2012 et reçut le nom de Swami Achalananda Giri.

Actuellement, Swamiji réside à Jagatpur où il travaille en tant que secrétaire de la Prajnana Mission. Il a récemment commencé à participer à plusieurs initiatives dans le monde, avec le but de diffuser la science mystique du Kriya Yoga.

Eine deutsche Übersetzung während des Seminars ist möglich!

KRIYA YOGA

Frais de participations

Dans les frais de participation de 160 € la contribution au séminaire, le logis (2 nuitées dans un dortoir de maximum 8 personnes au « Home » douches/lavabos au couloir) et une restauration végétarienne (trois repas par jour) sont inclus.

- Si vous souhaitez à dormir au cloître dans une chambre simple (avec lavabo, douche au couloir) vous payez un supplément de 17 € par nuitée.

- Si vous ne souhaitez pas à dormir/à manger sur place la contribution au séminaire est de 20 € par journée (10 € pour les nouveaux-initié-e-s).

Vous pouvez régler les frais de participation sur place à votre arrivée.

Sur place

- Pour ceux qui dorment au « Home » : Veuillez emmener des draps de lits/de couettes, une couverture et des serviettes.

- Veuillez emmener un tapis de sol (genre matelas de camping Isomat), une bonne couverture et un coussin pour la méditation. (La salle de méditation est carrelée)

- Pour soutenir notre cuisinier nous vous prions de participer au "Seva" dans la cuisine.

- A la fin du programme nous vous prions de donner un coup de main pour le nettoyage.

Every day 2nd Kriya meditation.

Programme

Vendredi, 10 juin 2016
A partir de 10h30: Accueil avec rafraîchissements
11h30: Méditation
13h: Repas de midi
16h: Satsang
17h: Méditation (1st and 2nd Kriya)
19h: Repas du soir
21h: Satsang

Our cook is a professional vegetarian!

Samedi, 11 juin 2016
7h: Méditation
8h30: Petit-déjeuner
10h: Initiation et méditation
13h: Repas de midi
16h: Cours
17h: Méditation (1er et 2e Kriya)
19h: Repas du soir
21h: Satsang

Dimanche, 12 juin 2016
7h: Méditation (1er et 2e Kriya)
8h30: Petit-déjeuner
10h00: Cours
11h30: Méditation
12h: Repas de midi
14h: Nettoyage
15h: Fin et départ

Il y a la possibilité de dormir sur place à partir du jeudi soir. Veuillez nous contacter pour de plus amples informations.

KRIYA YOGA

Modalités d´inscriptions

Pour vous inscrire au séminaire à Cinqfontaines il vous suffit de retourner le bulletin d´inscription ci-dessous rempli au courriel:

kriyayogaluxemburg@hotmail.com

couper----------couper

Veuillez marquer s.v.p. ci-dessous votre choix respectivement ce qui correspond

O Je suis initié(e) au Kriya Yoga (date et nom du Swami ou Yogacharya):

O Je souhaite être initié(e) le samedi 11 juin à 10 heures. *Veuillez apporter 5 fleurs, 5 fruits et une donation de 150 €.*

O Je souhaite dormir au « Home » dans un dortoir et je participe au programme entier (vendredi à dimanche), au prix de € 160 (€ 55 pour les nouveaux-initié-e-s, samedi à dimanche ou bien 100 € du vendredi à dimanche).

O Je souhaite dormir au « Home » dans un dortoir et je participe par journée au programme (une nuit et une journée entière), au prix de € 70. Veuillez indiquer le jour:
(Il est conseillé aux nouveaux et nouvelles initié-e-s de participer le samedi et le dimanche).

O Je souhaite dormir dans une chambre simple au cloître (disponibilité limitée de 10 chambres!) et je participe au programme entier (vendredi à dimanche), au prix de 195 € (95 € pour les nouveaux-initié-e-s, samedi à dimanche ou bien 147 € du vendredi à dimanche).

O Je souhaite dormir dans une chambre simple au cloître (disponibilité limitée de 10 chambres!) et je participe par journée, au prix de € 87 Veuillez indiquer le jour:
(Il est conseillé aux nouveaux et nouvelles initié-e-s de participer le samedi et le dimanche).

O Je viens avec le train et j´ai besoin du transport aller-retour pour la Gare de Troisvierges (à 2 km de Cinqfontaines). *Veuillez prendre contact avec nous. Tél. (00352) 621 653 212 (la journée)*

O J´aimerais recevoir des informations sur l´itinéraire jusqu´à Cinqfontaines (souligner ce qui convient : train co-voiturage, voiture propre)

Vos coordonnées

Nom/prénom:

Adresse:

Code postale et lieu:

Téléphone/fax:

e-mail: